



Published from Nizamabad, Hyderabad, Vijayawada, Visakhapatnam, Rajahmundry, Guntur, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam

14-2-2024 బుధవారం సంపుటి: 30 సంవత్సరం: 14 పేజీలు: 10+4 వెల: 6.50

భారత్ ఎమిరేట్స్ మధ్య

విడదీయలేని

మైత్రీబంధం

అల్లాన్ మోడి కార్యక్రమంలో

ప్రధాన మంత్రి మోడి

అబూదాబి, ఫిబ్రవరి 13: భారత్ యునైటెడ్ అరబ్‌ఎమిరేట్స్ రెండుదేశాలమధ్య మైత్రీబంధం మరింత పటిష్ఠం అవుతున్నదని, ప్రతిభ, కొత్తవాటిపై ఆసక్తి, రెండుదేశాల సంస్కృతి వరంగా గడవిన కొన్నేళ్లుగా రసగ్రం పంపకుంటున్నాయని ఇదే మన బంధాన్ని మరింతగా పెంపొందించుకు దోహదం చేసాయన్నారు. యుఎఇ భారత్‌కుమూడో అతిపెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామి అని అన్నారు. ఈబంధం మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లడంలో అబూదాబి, దుబాయిల్లో ఉన్న ప్రవాస భారతీయులేనన్నారు. తాను ఎప్పుడు యుఎఇ అధ్యక్షుడు మహ్మద్ బిన్ జాయేద్‌ను కలిసినా మిమ్మల్ని ఎంతో ఆదరించినారని, యుఎఇ అభివృద్ధిలో మీ పాత్ర ఎంతో ఉందని చెబుతున్నారని అన్నారు. భారత్, యుఎఇలమధ్య బంధం మరింత పటిష్ఠం కావడానికే అధ్యక్షుడుఎంబీజేడ్ సహా కారం కూడా ఎంతో ఉందన్నారు. యుఎఇ దేశ అత్యున్నత గౌరవ పురస్కారం తనకు ఇచ్చిందని, ఈ గౌరవం అంతా మీవల్లనే నాకు దక్కిందని ప్రవాసభారతీయులనుద్దేశించి పేర్కొన్నారు. యునైటెడ్‌అరబ్ ఎమిరేట్స్‌లో రెండురోజులవర్యటనకు వచ్చిన ప్రధానిమోడి జాయేద్ స్పెషిల్ సిటీ

స్టేడియంలో వేలాదిగా హాజరయిన ప్రవాసభారతీయులనుద్దేశించి ప్రసంగించారు. భారత్‌లోని వివిధ రాష్ట్రాలనుంచి ఇక్కడకు ఉద్యోగార్థులుగా వచ్చారని అయితే వారందరూ సమిష్టిగా ఒక్కటిగానే కొనసాగుతున్నారని అదే భారత్ యుఎఇ దోస్తీకి నిదర్శనమని అన్నారు. భారత్ యుఎఇ దోస్తీ జిందాబాద్ అని అన్నారు. 2015లో యుఎఇకి వచ్చిపడు ఆనాటి దౌత్యబంధం వేరని, యువరాజుఅధ్యక్షుడు ఎయిర్‌పోర్టుకువచ్చి తనను స్వాగతించారని, ఆనాటి సంఘటనను తాను ఎప్పటికీ మరిచిపోలేనన్నారు. నేడు సైతం యుఎఇ అధ్యక్షుడు బిన్‌జాయేద్ ఎయిర్ పోర్టు కువచ్చి సాదర స్వాగతంపలికారని అన్నారు. 20న15లో తాను అబూదాబిలో ఒక దేవాలయం నిర్మించాలన్న ప్రతిపాదనను చేసానని, వెంటనే ఆయన స్థలం కూడా ఇచ్చేందుకు అంగీకరించారని, అందువల్లనే నేడు బిఎపిఎన్ దేవాలయాన్ని నిర్మించుకోగలిగామని అన్నారు. నేడు ప్రతిఒక్క భారతీయుడి లక్ష్యం దేశాన్ని 2047కల్లా అభివృద్ధిచెందిన దేశంగా మార్చాలన్నదేనని దేశ ఆర్థికప్రగతి శరవేగంతో మారుతోందని, ప్రపంచంలోనే పాల ఉత్పత్తిలో భారత్ అగ్రగామిగా ఉందని అన్నారు.

కెసిఆర్‌కు మేడిగడ్డ

బలి

ప్రాజెక్టు పేరుతో

జేబులు

నింపుకున్న

కల్వకుంట్ల

కుటుంబం

మంగళవారం పగిలిన మేడిగడ్డ పిల్లర్‌ను పరిశీలిస్తున్న సిఎం రేవంత్, తదితరులు

నిర్మాణ సంస్థ చెప్పినా ఖాతరు చేయని బిఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వం: సిఎం రేవంత్ కుంగిన బ్యారేజిని, పగుళ్లను పరిశీలించిన సిఎం, మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు డిజైన్, నిర్మాణం రెండింటిలోనూ అవకతవకలే లక్షకోట్లు వెచ్చించినా 98 వేల ఎకరాలకే అందుతున్న నీరు సిఎం, మంత్రులకు పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చిన ఇన్‌చార్జ్ ఇఎన్‌సి

మంథని - ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని తొమ్మిదిన్నర సంవత్సరాల పాటు పాలించి కెసిఆర్ తుగ్గక్ పాలనను మరి పింపాడని లక్షకోట్లు ఖర్చుచేసి కేవలం 98వేల ఎకరాలకు సాగు

>>2

నన్ను చంపుతారా..

మీరుంటారా?

అధికార పార్టీపై తీవ్రస్థాయిలో

విరుచుకుపడిన మాజీ సిఎం కెసిఆర్

అసెంబ్లీ తర్వాత మేమూ మేడిగడ్డకు వెళ్తాం

ఇక రాష్ట్ర ప్రయోజనాలపై పోరు ఆపం

చలో నల్లగొండ సభలో మాజీ సిఎం కెసిఆర్

బహిరంగసభకు హాజరుకాని మహిళలు

నల్లగొండ అర్బన్, ఫిబ్రవరి 13, ప్రభాతవార్త: అటు గోదావరి, ఇటు కృష్ణాజలాల విషయంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేయడమే కాదు తెలంగాణకు రావాల్సిన సంపూర్ణమైన వాటా వచ్చేదాక బిఆర్‌ఎస్ కోట్లాదుతది అని బిఆర్‌ఎస్ అధినేత మాజీ సిఎంకెసిఆర్ తేల్చిచెప్పారు.

>>7

నల్లగొండ బహిరంగ సభలో ప్రసంగిస్తున్న సిఎం కెసిఆర్. చిత్రంలో హరీష్, నామా

నష్టపోయిన

మంథని ప్రజలు

-మంత్రి శ్రీధర్‌బాబు

2^{వో}

పైనుండి కింది వరకు

బ్యారేజీ కూలిపోయింది

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుతో ఎవరికీ

ఉపయోగం లేదు: మంత్రి ఉత్తమ్

కాళేశ్వర దోపిడిని

కప్పి పుచ్చుకోడానికే

నల్లగొండ సభ

2^{వో}

కెసిఆర్‌కు కాలు విరిగితే నల్లగొండ సభకు ఎలా పోయిండు సభలో సత్కహరిశ్చంద్రునిలాగా మాట్లాడిన కెసిఆర్ అవినీతిలో కెసిఆర్‌కు వాటా లేకపోతే నోరెందుకు మెదపరు? మేడిగడ్డలో మీడియాతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్

MARUTI SUZUKI ARENA

happy Valentine's Day

CAR THAT DRIVES YOUR HEART.

BRING HOME YOUR NEW CAR AND GO ON A LONG DRIVE WITH YOUR LOVED ONE.

BIG SAVINGS

WAGONR ₹59 000*

ALTO K10 ₹59 000*

S-PRESSO ₹59 000*

SWIFT ₹44 000*

DZIRE ₹30 000*

CELERIO ₹59 000*

EECO ₹29 000*

GOLD COIN

*1gm Gold Coin

SCAN TO CHAT WITH US

WAGONR ALTO S-PRESSO ERTIGA BREZZA SWIFT DZIRE CELERIO EECO

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

Black glass on the vehicle is due to lighting effect.

MARUTI SUZUKI AUTHORISED DEALERS: TELANGANA STATE: VARUN: (NIZAMBAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878- 2950555. PAVAN: (NALGONDA) CALL: 8790902131. SRI JAYARAMA: (MEHABUBNAGAR) CALL: 8096998841. WIN MOTORS: (WARANGAL) CALL: 8688828002. ADARSHA: (KARIMNAGAR) CALL: 9133308022, (WARANGAL) CALL: 7799790501. E-OUTLETS: ADARSHA: (MANCHERIAL) CALL: 8886006633, (NIRMAL) CALL: 9133307720, (JAGITYAL) CALL: 8886776633, (GODAVARIKHANI) CALL: 8886556633, (ADILABAD) CALL: 7799784536, (JANGAON) CALL: 8886256633, (SIDDIPET) CALL: 9581656633. VARUN: (KAMAREDDY) CALL: 9966111132, (ARMUR) CALL: 9052022990, (KOTTAGUDEM) CALL: 9885260333. PAVAN: (MIRYALAGUDA) CALL: 8790902154, (KODADA) CALL: 8790902135. SRI JAYARAMA: (SHADNAGAR) CALL: 8096998841, (WANAPARTHY) CALL: 8096998841. MITHRA AUTO: (KHAMMAM) CALL: 8886063524. SAI SERVICE: (ZAHEERABAD) CALL: 7331168888.

*Terms & Conditions apply. Offers applicable on selected models. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purposes only. Gold Coin Offer Applicable on Swift and Wagon R till 29th February 2023.





భారతం నుంచి భాగవతం వరకు కావ్యాలన్నీ ఆ అమ్మవారిని సుత్రించాకే రచన ఆరంభించారు. నన్నయ్య నుంచి పోతన వరకు ఆ అమ్మను కీర్తించాకే కవిత్వం సాగించారు. మాటలకందని మహిమనిగత మూర్తి



అర్థం సరస్వతీదేవి జ్ఞానకాంతి. ఆ కాంతి ప్రసరిస్తే జన్మజన్మల అజ్ఞానం అతరిస్తుంది. మహాకవి కాళిదాసు అందుకు నిదర్శనం. తెల్లని వడ్డుంలో ఆసీనురాలై ఉండే వాగ్గేవి విజా, పుస్తకం, జవమాల, అభయమండ్రలను ధరించి ఉంటుంది. ఆమె అనురులను సంహరించే దేవి కాదు. అజ్ఞాన సంహారిణి. ఆ సంహరణ ఆయుధాలతో కాదు జ్ఞానకాంతితోనే సాధ్యమవుతుంది. అందుకే ఆ దేవి ఆయుధాలు ధరించదు. జ్ఞానకాంతి ఉంటే. ఏ ఆయుధాలూ అవసరం లేదని సరస్వతీదేవి స్పష్టం చేస్తుంది. నన్నయ్యే సరస్వతీ తత్వం శుద్ధ, సత్య స్వభావులకు, సరళ హృదయులకు మాత్రమే జ్ఞానం ప్రాప్తిస్తుందని ఆ తల్లి ధవళవద్ద ప్రశాం ప్రబోధిస్తుంది. శంకరాచార్యులు, పోతన అలాంటి నిర్మలాత్మలు కనుకనే ఆ దేవి తన

చదువుల తల్లి పుట్టినరోజు వసంత పంచమి

సరస్వతీదేవి. ఆ పరాశక్తి వాగ్గేవిగా ఆవిర్భవించిన మామశుద్ధ పంచమి చదువులతల్లి జయంతి, వసంత పంచమి. బ్రహ్మదేవునికి సృష్టి రచనకు అవసరమైన సృజనాత్మక శక్తిని ఆ ఆమ్మే ప్రసాదించిందని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. వేదాలకు సైతం సరస్వతీదేవినే తల్లిగా భావిస్తారు. 'వేదమాత' అన్న పిలువే అందుకు ఆధారం. ప్రతిభ, ప్రజ్ఞ, ధారణ, వాక్ సంపద ఆ శారదాదేవి వల్లే కలుగుతాయని శాస్త్ర వచనం. ఆమె ప్రణవ స్వరూపిణి. ఆధ్యాత్మిక, లౌకిక విద్యులకు కూడా ఆ దేవి అధిష్ఠాన దేవత, సంగీత సాహిత్యాలూ ఆ తల్లి ప్రసాదితావే. అలాగే లలితాదేవి స్వరూపమైన ఆ సరస్వతి కరుణతోనే లలిత కళల్లో రాశించగలరు. జ్ఞానశక్తి ప్రతిరూపమైన సరస్వతి మన కనబోమ్మల మధ్య ఉంటుంది. నీటి ప్రవాహాన్ని 'సరస్' అంటారు. ప్రవహించే గుణం కలిగిన సరస్వతి తనను ఆరాధించే భక్తుల్లో జ్ఞానాన్ని ప్రవహింపజేస్తుందని ప్రగాఢ విశ్వాసం. **ఆ తల్లి జ్ఞానకాంతి ప్రసరిస్తే...** సరస్ అంటే కాంతి అని కూడా

కరుణాకళాకలనం వారిపై కురిసింది. వేదాల విభజన, పురాణాల క్రమబద్ధీకరణ అనే మహాత్కారాలను ఆరంభించే ముందు.. వ్యాసుడు వాల్మీకిమహర్షి వద్దకు వెళ్లాడు. ఆయన ద్వారా సరస్వతీ మండ్రాన్ని పొంది, గోదావరి తీరంలో ఆ తల్లిని ఉపాసించాడు. ఆ పుణ్యక్షేత్రమే వ్యాసపురి. అదే జ్ఞానసరస్వతిగా అమ్మవారు కలువైన బాసర క్షేత్రంగా ప్రసిద్ధిపడింది.

అమ్మ వాహనం ఏం చెబుతుందంటే... సరస్వతీదేవి వాహనం హంస. నీరు కలిసిన పాలలో.. నీటిని విడిచి, పాలను మాత్రమే స్వీకరిస్తుంది హంస. మనం కూడా నిత్యానిత్య విపక్షణలో మెలగాలని, పాలలాంటి పారమార్థిక జ్ఞానాన్ని గ్రహించి, స్వీకరించి లౌకిక విషయాలను విడనాడమని హంస ధర్మం సూచిస్తోంది. విద్యాధిదేవత సరస్వతీ దేవిని తెల్లని పూలతో పూజించటం అనవాయితీ వ్యాస వీరవిత మహాభారతాన్ని నన్నయ్య, శ్రీపంచమి రోజే తెలుగులో అనువదించటానికి శ్రీకారం చుట్టినట్లు చరిత్ర చెబుతోంది. సదా విద్యాబుద్ధులను సమృద్ధిగా ప్రసాదించాలని వసంత పంచమి శుభదినాన ఆ జ్ఞానసరస్వతిని ప్రార్థిద్దాం ! □

చెలి చిట్టా మిరప కాయలను పొడికొట్టటప్పుడు అందులో కొన్ని చుక్కలనూనే వేస్తే కారం ఎర్రనిరంగు వస్తుంది. □

ప్రేమికులూ, దంపతులూ తమ ప్రేమనీ ఆప్యాయతనీ తెలపడానికి ఇచ్చిపుచ్చుకునే సులివెచ్చని బహుమతి. ఇంతకీ టెడ్డీని ఎందుకిస్తారో మీరు తెలుసా.. మనసైనవాళ్ళ దూరంగా ఉన్నప్పుడు సుత్రిమెత్తని టెడ్డీని హత్తుకోగానే దగ్గరగా ఉన్న ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. అందుకే ప్రేమ వ్యక్తికరణకు టెడ్డీ అందమైన కానుక. అయితే గులాబీలానే టెడ్డీ రంగులకీ బోలెడు అర్థాలు. ఎరుపు ప్రేమ గాఢతనీ, గులాళా ఆంగికారాన్నీ తెలియజేస్తే, నారిజం రంగు టెడ్డీ ఆనందానినన త్వరలో ప్రపోజ్ చేయనున్నారని సూచిస్తుందట. ఆకుపచ్చ టెడ్డీ ఇస్తే మాత్రం మీ కోసం ఎంతకాలమైనా వేచి ఉంటానని అర్థం. నీలి రంగు

సులివెచ్చని బహుమతి



మరీ ఇవ్వండి.

టెడ్డీ ఇచ్చారంటే మిమ్మల్ని పిప్పిపిప్పగా ప్రేమించేస్తున్నారని మీరు లోకదేమే అన్నప్పుడు భావిస్తున్నారని అర్థం చేసుకోవాలి. వైట్ టెడ్డీ ఇస్తే మాత్రం వేరొకరితో కమిట్ అయినట్టే. ఇక, బ్రౌన్ కలర్.. మీరు ఆవతలి వాళ్ళ మనసును బాధపెట్టారని దానికి సంతకం కాబట్టి మీరు అందుకునే లేదా ఇచ్చే టెడ్డీ రంగుల్లోని అంతర్ధాన్నీ తెలుసుకుని

ఇంట్లోనే పాప్ కార్న్ !



నిలవుండేందుకు రహస్యనాలు ఉపయోగిస్తారు. అలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఇంట్లోనే చేసుకుంటే బాగుంటుంది కదూ! ఎలాగంటారా.. ఎందు మొక్కజొన్న గింజలు కొన్నిటిని ఒక పాత్రలోకి తీసుకుని.. అందులో అలివ్ నూనె లేదా వెన్న, కొంచెం ఉప్పు వేసి కలియ తిప్పాలి. వీటిని అవెనీకు అనుకూలమైన పేపర్ బ్యాగ్ లో వేసి, చివల్లో మూసేయాలి. ఇప్పుడు ఆవెనలో పెట్టి, నిమిషం పాటు ఉంటితే సరి. ఘుమఘుమలాడే వేడి వేడి పాప్ కార్న్ సిద్ధం. ఇక తిని ఆనందించడమే తరువాయి. □

సినిమాకి వెళ్ళాలంటే ఇంటర్వెయ్ పాప్ కార్న్ ఉండాలిందే లేదంటే.. ఏదో వెలితిగా, చక్కగా ఉంటుంది. ఈ పేలాలూ థియేటరుకే పరిమితం కాను. ఇంట్లోనూ ఇప్పుడు తినేస్తాం. అంత ఇష్టమైన పాప్ కార్న్ బయట కొనుక్కుంటే. ప్యాకెట్ తెరిచాక వెంటనే తినేయాలి. లేదంటే క్రిస్పీనెస్ ఉండదు. సాగినట్లవుతాయి. అంతకంటే ముఖ్యంగా.. అవి

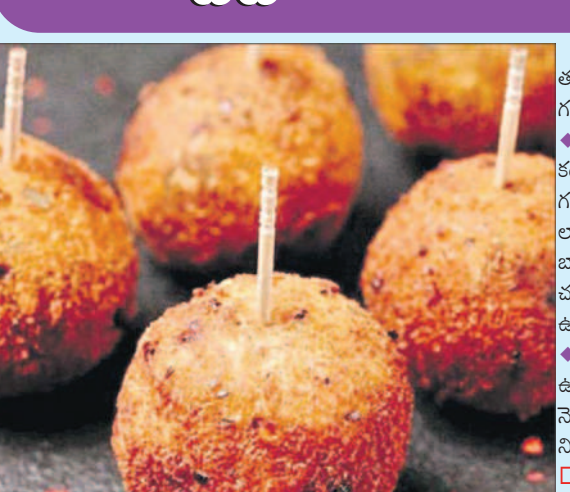
గుడ్డు.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిదనన విషయం తెలిసిందే. అయితే గుడ్డు పెంకుల వల్ల కూడా ఎన్నో ప్రయోజనాలుంటాయి. ప్రత్యేకించి జుట్టు ఎదుగుదలకు, చర్మం బిగుతుగా ఉండడానికి సైతం ఇవి ఉపయోగిస్తాయంటున్నారని నిపుణులు.



బిగుతైన చర్మా నికి... కారణమేమైనా చర్మం సాగిపోవడం వల్ల ముడతలు పడడం, గీతల్లా

ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ప్రయత్నించినవంటున్నారని నిపుణులు.

వెజ్ స్టార్టర్ రుచిగా ..



తీసేసి. గ్రెండ్ చేసి చూడకోండి. ♦క్యాబేజీ, క్యారట్, బీన్స్ ముక్కలను రెండు మూడు నిమిషాలు వేయించి, తర్వాత ఉడికించాలి. చల్లారిన వెజిటబుల్ మిక్స్ ని చిన్న చిన్నస బాల్స్ గా చేసి ఆరగటం ప్రీజెట్ ఉంచండి. వాటిని మైదాపిండిలో ముంచి, బ్రెడ్ పొడిలో మూడు నాలుగుసార్లు కోట్ చేయండి. తర్వాత ఐస్ క్యూబు గుచ్చి.. నెయ్యిగా ఆ పుల్లెడి అంటుకునేలా బాల్స్ ని జాగ్రత్తగా వత్తుకోవాలి. ♦ లాలిపాప్పి ను బ్రెడ్ పొడిలో రోల్ చేసిన తర్వాత.. ఓ గంటసేపు ఫ్రీజర్ లో ఉంచాలి. అప్పుడే గట్టి పడతాయి. వాటిని నూనెలో వేయిస్తే పగలవు. ♦ లాలిపాప్పి ను బ్రెడ్ పొడిలో రోల్ చేసిన తర్వాత.. ఓ గంటసేపు ఫ్రీజర్ లో ఉంచాలి. అప్పుడే గట్టి పడతాయి. వాటిని నూనెలో వేయిస్తే పగలవు. ♦ కాగిన నూనెలో వేసి రెండు నిమిషాలు కడవకుండా వదిలేయండి. తర్వాత నిూనంగా గరిటెతో కలియ తిప్పుతూ వేయించండి. ఈ లాలిపాప్పి వేడిగా తింటే మరింత బాగుంటాయి. టామాటో సాస్, పుడినా చట్నీ.. ఇలా దేనితో అయినా రుచిగా ఉంటాయి. ♦ లాలిపాప్పి ను జిప్ లాక్ కవర్లో ఉంచి, డిష్ ఫ్రీజర్ లో పెడితే నెల రోజులు నిలవుంటాయి. □

పొర్తలకు వెళ్ళినప్పుడు పిల్లలు వెజ్ లాలిపాప్ ఇష్టంగా తింటారు. అలాంటిది హోటల్ తరహాలో రుచిగా చేయడం ఎలాగో చెప్పండి. ♦ వెజ్ స్టార్టర్ చేయాలనుకునేవారికి.. మిక్స్డ్ వెజ్ లాలిపాప్ బెస్ట్ రెసిపీ. అది మరింత రుచిగా రావాలంటే బ్రెడ్ పొడి ఉపయోగించాలి. ఇది మీకు రెడీమేడ్ గా దొరుకుతుంది. అది వద్దనుకుంటే. మిల్క్ బ్రెడ్ ని ఎండబెట్టి లేదా పెసం మీద కాల్చి అంపలు

చక్కగా ఉంటుంది. ఈ పేలాలూ థియేటరుకే పరిమితం కాను. ఇంట్లోనూ ఇప్పుడు తినేస్తాం. అంత ఇష్టమైన పాప్ కార్న్ బయట కొనుక్కుంటే. ప్యాకెట్ తెరిచాక వెంటనే తినేయాలి. లేదంటే క్రిస్పీనెస్ ఉండదు. సాగినట్లవుతాయి. అంతకంటే ముఖ్యంగా.. అవి

గుడ్డు.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిదనన విషయం తెలిసిందే. అయితే గుడ్డు పెంకుల వల్ల కూడా ఎన్నో ప్రయోజనాలుంటాయి. ప్రత్యేకించి జుట్టు ఎదుగుదలకు, చర్మం బిగుతుగా ఉండడానికి సైతం ఇవి ఉపయోగిస్తాయంటున్నారని నిపుణులు.

ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ప్రయత్నించినవంటున్నారని నిపుణులు.

చర్మం బిగుతుగా ఉండడానికి సైతం ఇవి ఉపయోగిస్తాయంటున్నారని నిపుణులు.

చర్మం బిగుతుగా ఉండడానికి సైతం ఇవి ఉపయోగిస్తాయంటున్నారని నిపుణులు.

చర్మం బిగుతుగా ఉండడానికి సైతం ఇవి ఉపయోగిస్తాయంటున్నారని నిపుణులు.

చర్మం బిగుతుగా ఉండడానికి సైతం ఇవి ఉపయోగిస్తాయంటున్నారని నిపుణులు.

చర్మం బిగుతుగా ఉండడానికి సైతం ఇవి ఉపయోగిస్తాయంటున్నారని నిపుణులు.

చర్మం బిగుతుగా ఉండడానికి సైతం ఇవి ఉపయోగిస్తాయంటున్నారని నిపుణులు.

చర్మం బిగుతుగా ఉండడానికి సైతం ఇవి ఉపయోగిస్తాయంటున్నారని నిపుణులు.

చర్మం బిగుతుగా ఉండడానికి సైతం ఇవి ఉపయోగిస్తాయంటున్నారని నిపుణులు.

